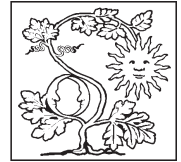


in collaborazione con



PDFRI

PERSONALITY DISORDERS
Formazione e Ricerca Italiana



Scuola di
Psicoterapia Cognitiva



TRAINING

28-29-30

APRILE 2023

19-20-21

MAGGIO 2023

BOLOGNA

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY FOR COMPLEX PTSD (DBT-PTSD) EVIDENCE BASED TREATMENT

Prof. MARTIN BOHUS

PRESENTAZIONE

La Terapia Dialettico-Comportamentale per il PTSD Complesso (DBT-PTSD)

Prof. Dr. Martin Bohus: *Università di Heidelberg; Ruhr University Bochum, Germania*

Questo corso fornisce una formazione esauriente sulla terapia DBT-PTSD, compreso un manuale con specifiche schede di lavoro per il paziente.

La terapia DBT-PTSD è un programma in moduli, sviluppato da Martin Bohus in stretta collaborazione con M. Linehan, che mira a lavorare specificatamente sulle conseguenze del trauma fisico e/o sessuale subito durante l'infanzia e l'adolescenza. Il PTSD complesso è caratterizzato da un'elaborazione disfunzionale della memoria (ad es. intrusioni e flashback), da gravi problemi di regolazione delle emozioni (emozioni intense e disadattive), da un self-concept negativo (senso di colpa, vergogna e odio verso sé), da problemi di interazione sociale (sfiducia e alienazione) e da pattern comportamentali disfunzionali spesso complessi, autolesionismo, tentativi suicidari o scatti di aggressività.

Per affrontare questi domini centrali, la DBT-PTSD unisce strategie terapeutiche evidence-based: principi e abilità della DBT, specifiche tecniche cognitive e basate sull'esposizione trauma-correlate, interventi incentrati sulla compassione e procedure di cambiamento comportamentale. Per come è stato sviluppato, il programma di trattamento può essere erogato in un setting residenziale (tre mesi) o ambulatoriale (45 settimane).

I dati di due grandi RCT rivelano grandi effect size in tutti i domini rilevanti e una significativa superiorità della DBT-PTSD rispetto alla Terapia di Elaborazione Cognitiva (CPT). Di conseguenza, la DBT-PTSD vanta attualmente la migliore evidenza scientifica per il trattamento efficace del PTSD complesso.

Questo corso di formazione sulla DBT-PTSD ha lo scopo di aiutare i clinici della salute mentale a lavorare con pazienti con un PTSD complesso (con o senza BPD) con l'obiettivo di:

- a) Aumentare la motivazione e il coraggio di guarire.
- b) Lavorare sulla paura delle emozioni primarie associate al trauma, come il dolore, la paura, l'impotenza e il disgusto,
- c) Lavorare sulle emozioni secondarie come il senso di colpa e la vergogna
- d) Migliorare la capacità di provare compassione verso se stessi e gli altri.
- e) Accettare radicalmente le esperienze traumatiche del passato
- f) Sviluppare una vita degna di essere vissuta

Al termine di questa formazione i partecipanti saranno in grado di:

- Descrivere i principi psicosociali e neurocomportamentali di base del PTSD complesso.
- Implementare i principi della DBT-PTSD nella propria pratica clinica.
- Sviluppare un modello del trauma individualizzato
- Insegnare ai pazienti le abilità per affrontare la dissociazione, le abilità di tolleranza della sofferenza e di regolazione delle emozioni trauma-correlate
- Condurre un'esposizione *in-sensu*
- Aiutare i pazienti a creare una vita degna di essere vissuta

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.

DOCENTE



Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Dott. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. Il Dott. Bohus è il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Dott. Bohus ha attualmente pubblicato 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.



Marsha Linehan e Martin Bohus; Centro Benediktushof, 2018

PROGRAMMA

VENERDÌ 28 APRILE 2023

PRIMO INCONTRO

09:00-10:30	Complex PTSD
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Il Modello
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Pre-Trattamento
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Impegno: Modulo 1.1: Contesto Sociale, Esperienze Terapeutiche; Contratto Terapeutico; Piano per le Emergenze

SABATO 29 APRILE 2023

SECONDO INCONTRO

09:00-10:30	Modulo 1.2: Attuali comportamenti che generano crisi
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 1.3: Linea della Vita
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 1.4: Schede e tracce audio Mindfulness
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Mente saggia (wise mind) Modulo 2.1: Analisi degli Altri Significativi

DOMENICA 30 APRILE 2023

TERZO INCONTRO

09:00-10:30	Modulo 2.2: Esplorazione del Trauma
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 2.3: Modello del PTSD
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 2.4: Definire obiettivi SMART per il trattamento; il Vecchio e il Nuovo Percorso; Le Preoccupazioni relative alla guarigione; Presentazione del Caso – Team di Consultazione
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Presentazione del Caso – Team di Consultazione

VENERDÌ 19 MAGGIO 2023**QUARTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 3.1: Skills Anti-Dissociative
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 3.2: Skills di Tolleranza della Sofferenza
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 3.3: Regolazione Emotiva
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Modulo 3.4: Approccio Cognitivo alla Colpa Modulo 3.5: Approccio Cognitivo alla Vergogna

SABATO 20 MAGGIO 2023**QUINTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 4.1: Preparazione per l'Esposizione
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 4.2: Esposizione In-Sensu
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 4.3: Esposizione Invalidazione
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Modulo 4.4: Esposizione Mente Saggia (wise mind)

DOMENICA 21 MAGGIO 2023**SESTO INCONTRO**

09:00-10:30	Modulo 5.1: Accettazione Radicale del Passato Modulo 5.2: Il lutto
10:30-11:00	<i>Pausa</i>
11:00-12:30	Modulo 6.1 Rivalutazione dei Valori e dei Motti Modulo 6.2 Riduzione del Rischio di Rivittimizzazione Modulo 6.3 Miglioramento della Rete Sociale e Relazionale
12:30-13:30	<i>Pausa</i>
13:30-15:00	Modulo 6.4 Miglioramento della Situazione Occupazionale Modulo 6.5 Miglioramento dell'Accettazione del Corpo e della Sessualità
15:00-15:30	<i>Pausa</i>
15:30-17:00	Fase VII: Il Congedo Modulo 7.1: Principi Modulo 7.2: Lettera Compassionevole

INFORMAZIONI GENERALI

Il training è a numero chiuso (*si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alle scadenze*) e sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti (in caso di mancata attivazione la quota versata sarà rimborsata).

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche tra cui lo spostamento on-line. Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

Il training è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

E' prevista la traduzione consecutiva.

CREDITI E.C.M.

Il training di sei giornate (36 ore formative) sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute e rilascia **36 crediti formativi** per le seguenti professioni:

MEDICO – discipline di riferimento: **Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile**

PSICOLOGO – discipline di riferimento: **Psicologia, Psicoterapia**

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- partecipare ad **almeno il 90% del programma formativo** (*escluse pause;*)
- rispondere correttamente ad **almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- Compilare il **questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il training è a numero chiuso, è possibile iscriversi a questo link: <https://www.fullday.com/dbt-ptsd-2023>

Quote di iscrizione entro il 20 Gennaio 2023

€ 580 + IVA 22% (€ 707,60 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto MB2023)**

Quote di iscrizione dal 21 Gennaio 2023 sino ad esaurimento posti e non oltre il 31 Marzo 2023

€ 700 + IVA 22% (€ 854 IVA INCLUSA)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: IT 55 U 02008 05206 0000 02455448

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso BOHUS 2023"**

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Il dipendente dovrà anticipare il pagamento della quota iva inclusa e richiedere il rimborso al proprio ente. La fattura sarà intestata al partecipante.

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- entro il 31 Dicembre 2022 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%.
- dal 1° Gennaio al 31 Marzo 2023 sarà rimborsata la quota con una trattenuta dell'80%
- dal 1° Aprile 2023 non è possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA

Via Cesare Boldrini, 11

40121 - Bologna

Telefono: 051 4211348

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - *Provider ECM 1938*

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: fullday@fullday.com – iscrizioni@fullday.com

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

Sito web evento: <https://www.fullday.com/dbt-ptsd-2023>