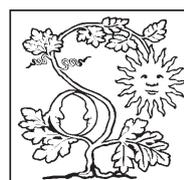


in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

Dialectical Behavioral Therapy **Training Intensivo DBT** **Il livello**

condotto da **Charles R. Swenson**



Training in **presenza**

10-11-12 Febbraio 2023

BOLOGNA Hotel NH Bologna De La Gare

PRESENTAZIONE E ARGOMENTI DEL II LIVELLO

Nel primo livello del corso i partecipanti hanno appreso la natura della DBT:

- background e sviluppo della DBT
- tipologie di pazienti adatte alla DBT
- setting di trattamento per l'applicazione della DBT
- evidenze scientifiche
- paradigmi e principi sottostanti
- teoria biosociale
- strutturazione della DBT con funzioni, modalità, obiettivi, stadi, targets, accordi e assunzioni
- strategie di validazione
- tutte le abilità (skills) proposte nella DBT
- panoramica delle strategie di problem solving
- introduzione all'analisi della catena comportamentale

Nel II livello del corso, il Prof. Swenson proseguirà ad insegnare i fondamenti per poter utilizzare la DBT e si addenterà in argomenti di livello più avanzato. Come nella prima parte, continuerà ad utilizzare esempi clinici, role playing e videotapes per illustrare la teoria. Tra il II e III livello verranno assegnati dei compiti per supportare i partecipanti nell'applicazione di ciò che hanno appreso nella I e II parte.

Il secondo livello partirà nel punto in cui è terminata la I parte e toccherà i seguenti argomenti:
pratiche di mindfulness

- procedure di contingenza
- target prioritari di trattamento
- dilemmi dialettici e target secondari
- impegno al trattamento
- analisi della catena comportamentale
- cambiamento comportamentale
 - contingenza
 - skills training
 - esposizione
 - ristrutturazione cognitiva
 - cambiamento in seduta
- crisi suicidarie
- strategie dialettiche

E' prevista la traduzione consecutiva. Per partecipare al secondo livello è necessario avere frequentato il Training Intensivo DBT di primo livello; *il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT.*

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.

CHARLES R. SWENSON



Biografia

Il Prof. Charles Swenson è Professore associato di Psichiatria alla Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts. Il Prof Swenson si è laureato all'Università di Harvard in Biologia nel 1972 e successivamente, nel 1976, ha conseguito la Laurea in Medicina all'Università di Yale. Ha completato la sua specializzazione in Psichiatria all'Università di Yale nel 1980 vincendo il premio di "Specializzando di rilievo". Dopo due anni presso la Yale University e quattro anni di training psicoanalitico, il Prof.

Swenson è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina della Cornell University a New York. Dal 1982 al 1996 ha diretto il reparto di lungodegenza, il programma di Day Hospital e quello ambulatoriale per pazienti con gravi disturbi di personalità. Per diversi anni ha diretto programmi ad orientamento psicoanalitico, lavorando a stretto contatto col suo primo maestro, Otto Kernberg. Negli ultimi sette anni trascorsi alla Cornell University ha implementato programmi DBT. E' stato nominato per ben due volte "Professore eccellente" per la scuola di Specializzazione in Psichiatria della Cornell University. Dopo essere stato formato in maniera intensiva da Marsha Linehan nel 1993, è stata la prima persona al mondo autorizzata dalla sua mentore a condurre training intensivi DBT, che ha cominciato ad insegnare nel 1994 e continua tutt'oggi. Ad oggi ne ha diretti 35 di dieci giorni l'uno formando circa 1500 professionisti della salute mentale e più di 250 team. Conduce training intensivi in Italia dal 2013 ricevendo ampio consenso.

Il Prof. Swenson si è trasferito in Massachusetts ed è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts nel 1996 dove tutt'ora mantiene la sua posizione accademica in qualità di Professore. In Massachusetts ha lavorato per il Dipartimento di Salute Mentale come Direttore, come Psichiatra Senior e come Consulente Clinico per casi complessi. Nello stesso Stato ha implementato lo sviluppo di una ampia rete di servizi DBT per adulti, adolescenti e bambini.

Durante tutti questi anni ha formato e supervisionato professionisti della Salute Mentale, negli Stati Uniti, in Canada, in Australia ed in diversi paesi europei. Insieme alla Prof.ssa Linehan è stato il co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT) nel 1997 ed è stato il primo vincitore del Premio ISITDBT Cindy Sanderson come Professore Eccellente. Numerose sono le pubblicazioni di articoli scientifici e capitoli di libri per l'implementazione e il trattamento della DBT e per altri modelli di trattamento per persone affette da Disturbo Borderline di Personalità.

Il suo libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" pubblicato dalla Guilford Press (www.guilford.com), così recensito nella introduzione della Prof.ssa Marsha Linehan: "Swenson è il maestro dei maestri, un modello per altri esperti di come rendere la DBT chiara ed accessibile, sia a clinici esperti sia a clinici di ogni livello... Non c'è libro pubblicato come questo: chiaro, profondo, coinvolgente e talora divertente. E' fedele al modello della DBT e allo stesso tempo personale, dando l'impressione di essere in supervisione con lui".

PROGRAMMA PRELIMINARE

Venerdì 10 Febbraio 2023

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00-13:00 / 14:00-18:00

- Pratica Mindfulness
- Procedure di contingenza
- Gerarchia dei Target prioritari di Trattamento
- Dilemmi Dialettici e Target Secondari
- Ottenere un Forte Impegno al Trattamento
- Ottenere un Forte Impegno
 - Seduta videoregistrata
 - Role Play
- Domande e risposte

Sabato 11 Febbraio 2023

09:00-13:00 / 14:00-18:00

- Pratiche di Mindfulness
- Analisi della Catena Comportamentale: Insegnamento Avanzato
- Analisi della Catena Comportamentale: Seduta Videoregistrata
- Procedure di Cambiamento Comportamentale
 - Procedure di Contingenza
 - Procedure di Skills Training
 - Procedure di Esposizione
 - Ristrutturazione Cognitiva
- Usare le procedure di cambiamento in seduta
 - Dimostrazione con Role Play

Domenica 12 Febbraio 2023

09:00-13:00 / 14:00-17:30

- Pratiche di Mindfulness
- Protocollo per le Crisi Suicidarie
- Strategie Dialettiche

17:30-18:15 Test finale di verifica apprendimento ECM

Nelle giornate formative, oltre alla pausa pranzo di un'ora sono previste due pause di quindici minuti ognuna, una al mattino ed una al pomeriggio

INFORMAZIONI GENERALI

Il training è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica. E' aperto anche a psicologi specializzandi in psicoterapia e a medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile. **Per accedere al II livello è necessario aver frequentato il training di I° livello (il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT).**

E' prevista la traduzione consecutiva.

CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- **partecipare ad almeno il 90% del programma formativo (escluse pause)**
- **rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- **Compilare il questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il training è a numero chiuso e si terrà in presenza a Bologna (non è prevista la modalità on-line). Per iscriversi collegarsi al sito web <https://www.fullday.com/DBT-II-2023>

Quote di iscrizione entro il 20 Dicembre 2022

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**
€ 400 + IVA22% (€ 488 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT248)**
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
€ 350 + IVA22% (€ 427 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT242)**

Quote di iscrizione dal 21 Dicembre 2022 al 20 Gennaio 2023 (sino ad esaurimento posti)

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**
€ 500 + IVA22% (€ 610 IVA INCLUSA)
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
€ 450 + IVA22% (€ 549 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT245)**

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

In caso di annullamento da parte del partecipante effettuato entro il 31 Dicembre, sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 50%. Oltre tale data non verranno concessi rimborsi. Gli eventuali rimborsi verranno effettuati con bonifico al termine del corso.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione tramite bonifico bancario in favore di:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49 Roma

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso DBT-II-2023"**

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Il dipendente dovrà anticipare il pagamento della quota iva inclusa e richiedere il rimborso al proprio ente. La fattura sarà intestata al partecipante.

L'evento si svolgerà in presenza nel rispetto dei protocolli di sicurezza e misure per il contrasto ed il contenimento del virus covid-19 in vigore alla data dell'evento.

In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche tra cui lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

HOTEL NH BOLOGNA DE LA GARE

Piazza XX Settembre, 2

40121 - Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.r.l. - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: iscrizioni@fullday.com – Tel.: (06) 7028181

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.