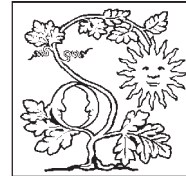


in collaborazione con



Scuola di  
Psicoterapia  
Cognitiva

# Dialectical Behavioral Therapy **Training Intensivo DBT** **Il livello**

condotto da **Charles R. Swenson**



Training in **presenza**

25-26-27 Maggio 2024

**BOLOGNA** Hotel NH Bologna De La Gare

## PRESENTAZIONE E ARGOMENTI DEL II LIVELLO

Nel primo livello del corso i partecipanti hanno appreso la natura della DBT:

- background e sviluppo della DBT
- tipologie di pazienti adatte alla DBT
- setting di trattamento per l'applicazione della DBT
- evidenze scientifiche
- paradigmi e principi sottostanti
- teoria biosociale
- strutturazione della DBT con funzioni, modalità, obiettivi, stadi, targets, accordi e assunzioni
- strategie di validazione
- tutte le abilità (skills) proposte nella DBT
- panoramica delle strategie di problem solving
- introduzione all'analisi della catena comportamentale

Nel II livello del corso, il Prof. Swenson proseguirà ad insegnare i fondamenti per poter utilizzare la DBT e si addenterà in argomenti di livello più avanzato. Come nella prima parte, continuerà ad utilizzare esempi clinici, role playing e videotapes per illustrare la teoria. Tra il II e III livello verranno assegnati dei compiti per supportare i partecipanti nell'applicazione di ciò che hanno appreso nella I e II parte.

Il secondo livello partirà nel punto in cui è terminata la I parte e toccherà i seguenti argomenti:  
pratiche di mindfulness

- procedure di contingenza
- target prioritari di trattamento
- dilemmi dialettici e target secondari
- impegno al trattamento
- analisi della catena comportamentale
- cambiamento comportamentale
  - contingenza
  - skills training
  - esposizione
  - ristrutturazione cognitiva
  - cambiamento in seduta
- crisi suicidarie
- strategie dialettiche

**E' prevista la traduzione consecutiva. Per partecipare al secondo livello è necessario avere frequentato il Training Intensivo DBT di primo livello; *il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT.***

***Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.***

## CHARLES R. SWENSON



### Biografia

Il Prof. Charles Swenson è Professore associato di Psichiatria alla Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts. Il Prof Swenson si è laureato all'Università di Harvard in Biologia nel 1972 e successivamente, nel 1976, ha conseguito la Laurea in Medicina all'Università di Yale. Ha completato la sua specializzazione in Psichiatria all'Università di Yale nel 1980 vincendo il premio di "Specializzando di rilievo". Dopo due anni presso la Yale University e quattro anni di training psicoanalitico, il Prof.

Swenson è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina della Cornell University a New York. Dal 1982 al 1996 ha diretto il reparto di lungodegenza, il programma di Day Hospital e quello ambulatoriale per pazienti con gravi disturbi di personalità. Per diversi anni ha diretto programmi ad orientamento psicoanalitico, lavorando a stretto contatto col suo primo maestro, Otto Kernberg. Negli ultimi sette anni trascorsi alla Cornell University ha implementato programmi DBT. E' stato nominato per ben due volte "Professore eccellente" per la scuola di Specializzazione in Psichiatria della Cornell University. Dopo essere stato formato in maniera intensiva da Marsha Linehan nel 1993, è stata la prima persona al mondo autorizzata dalla sua mentore a condurre training intensivi DBT, che ha cominciato ad insegnare nel 1994 e continua tutt'oggi. Ad oggi ne ha diretti 35 di dieci giorni l'uno formando circa 1500 professionisti della salute mentale e più di 250 team. Conduce training intensivi in Italia dal 2013 ricevendo ampio consenso.

Il Prof. Swenson si è trasferito in Massachusetts ed è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts nel 1996 dove tutt'ora mantiene la sua posizione accademica in qualità di Professore. In Massachusetts ha lavorato per il Dipartimento di Salute Mentale come Direttore, come Psichiatra Senior e come Consulente Clinico per casi complessi. Nello stesso Stato ha implementato lo sviluppo di una ampia rete di servizi DBT per adulti, adolescenti e bambini.

Durante tutti questi anni ha formato e supervisionato professionisti della Salute Mentale, negli Stati Uniti, in Canada, in Australia ed in diversi paesi europei. Insieme alla Prof.ssa Linehan è stato il co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT) nel 1997 ed è stato il primo vincitore del Premio ISITDBT Cindy Sanderson come Professore Eccellente. Numerose sono le pubblicazioni di articoli scientifici e capitoli di libri per l'implementazione e il trattamento della DBT e per altri modelli di trattamento per persone affette da Disturbo Borderline di Personalità.

Il suo libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" pubblicato dalla Guilford Press ([www.guilford.com](http://www.guilford.com)), così recensito nella introduzione della Prof.ssa Marsha Linehan: "Swenson è il maestro dei maestri, un modello per altri esperti di come rendere la DBT chiara ed accessibile, sia a clinici esperti sia a clinici di ogni livello... Non c'è libro pubblicato come questo: chiaro, profondo, coinvolgente e talora divertente. E' fedele al modello della DBT e allo stesso tempo personale, dando l'impressione di essere in supervisione con lui".

## PROGRAMMA PRELIMINARE

### Sabato 25 Maggio 2024

---

**08:30** Registrazione dei partecipanti

**09:00-13:00 / 14:00-17:30**

- Introduzione e orientamento al workshop
- Pratica Mindfulness
- Revisione dei compiti assegnati
- Revisione di una selezione di argomenti della parte 1
- Pre-trattamento

Orientamento alla Terapia

Ottenere un impegno

- Valutare il Comportamento Target  
Analisi della Catena Comportamentale
- Ottenere un Cambiamento Comportamentale attraverso Procedure di Contingenza
- Skills Training
- Dimostrazioni, domande e risposte

### Domenica 26 Maggio 2024

---

**09:00-13:00 / 14:00-17:30**

- Pratica di Mindfulness
- Ottenere un Cambiamento Comportamentale attraverso:  
Procedure di Esposizione  
Modificazione cognitiva
- Gestire la Polarizzazione, Difficoltà e Conflitto:  
Dialettica e Strategie Dialettiche
- Quando il rischio suicidario aumenta:  
Valutazione e Protocollo del Rischio Suicidario nella DBT
- Strategie stilistiche di comunicazione  
Stile di Comunicazione Reciproca (Accettazione)  
Stile di Comunicazione Irriverente (Cambiamento)
- Strategie di Gestione del Caso:  
Consultazione del Paziente (Cambiamento)  
Interventi Ambientali (Accettazione)
- Dimostrazioni, domande e risposte

## **Lunedì 27 Maggio 2024**

---

### **09:00-13:00 / 14:00-17:30**

- Pratiche di Mindfulness
- Team di Consultazione
- Concettualizzazione del Caso
- Adattare la DBT a Adolescenti e Famiglie
- Trattare Comportamenti Disfunzionali che si manifestano in seduta
- Domande, risposte, assegnazione dei compiti e chiusura

**Nelle giornate formative, oltre alla pausa pranzo di un'ora sono previste due pause di quindici minuti ognuna, una al mattino ed una al pomeriggio**

## INFORMAZIONI GENERALI

Il training è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica. E' aperto anche a psicologi specializzandi in psicoterapia e a medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile. **Per accedere al II livello è necessario aver frequentato il training di I° livello (il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT).**

**E' prevista la traduzione consecutiva.**

### CREDITI E.C.M.

---

Il workshop sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

**MEDICO** – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

**PSICOLOGO** – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

**INFERMIERE**

**EDUCATORE PROFESSIONALE**

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- **partecipare ad almeno il 90% del programma formativo (escluse pause)**
- **rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- **Compilare il questionario di gradimento evento**

### ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

---

Il training è a numero chiuso e si terrà in presenza a Bologna (non è prevista la modalità on-line). Per iscriversi collegarsi al sito web <https://www.fullday.com/DBT-II-2024>

#### Quote di iscrizione entro il 4 Aprile 2024

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**  
€ 420 + IVA22% (€ 512,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBTY51)**
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**  
€ 370 + IVA22% (€ 451,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBTY45)**

#### Quote di iscrizione dal 5 Aprile al 10 Maggio 2024

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**  
€ 520 + IVA22% (€ 634,40 IVA INCLUSA)
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**  
€ 470 + IVA22% (€ 573,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBTY57)**

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario in favore di:

**FULL DAY S.r.l.**

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49 Roma

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso DBT-II-2024"**  
**Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.**

**Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:**

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 4 Aprile 2024** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC.**

**Il pagamento della quota d'iscrizione deve avvenire prima dell'inizio del training.**

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione**; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (*email generale: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) - PEC: [fullday@pec.fullday.com](mailto:fullday@pec.fullday.com)*) entro la scadenza del 4 Aprile 2024 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment.

**DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:**

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine

**ANNULLAMENTI**

In caso di annullamento da parte del partecipante, entro il 4 Aprile 2024 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 70%. Oltre tale data non verranno concessi rimborsi. Gli eventuali rimborsi verranno effettuati con bonifico al termine del corso.

**In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche tra cui lo spostamento on-line.**

**Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.**

## SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

---

### HOTEL NH BOLOGNA DE LA GARE

Piazza XX Settembre, 2  
40121 - Bologna

*Come raggiungere la sede del workshop:*

#### **In treno:**

L'hotel si trova sulla piazza antistante la stazione ferroviaria di Bologna.

#### **In aereo:**

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

#### **In auto:**

Bologna è facilmente raggiungibile da Nord e da Sud con l'autostrada del Sole, da Est dalla A14, da Ovest dalla A7.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

---

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con [Booking.com](https://www.booking.com) è possibile verificare in tempo reale e [prenotare on-line](#) dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: <https://www.fullday.com/DBT-II-2024/#toggle-id-7>

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

---



**FULL DAY S.R.L.** - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) – Tel.: (06) 7028181

## COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

---

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.

Sito web evento: <https://www.fullday.com/DBT-II-2024>