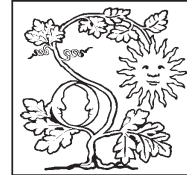


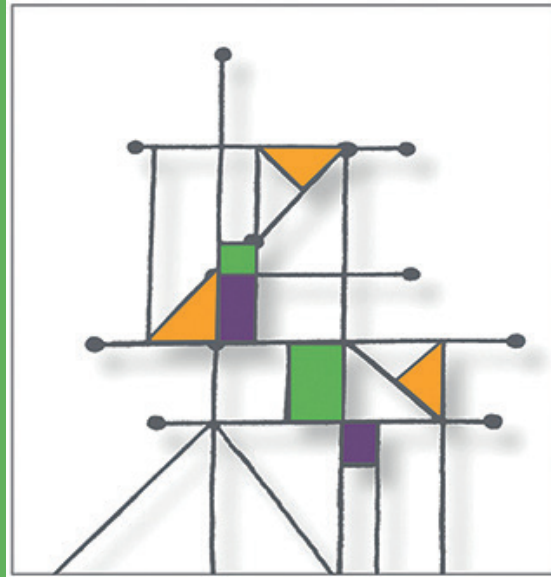
in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

Training DBT Adolescenti

AVANZATO



con Alec Miller

BOLOGNA 4-5-6 Aprile 2025

PRESENTAZIONE

Il Dott. Alec Miller torna in Italia il 4-5-6 Aprile 2025 per condurre un training avanzato di tre giorni, per clinici che applicano la DBT a famiglie e adolescenti. Il Dr. Alec Miller fornirà una formazione esperienziale più approfondita e ricca di sfumature relativamente a ciascuno dei modi di trattamento DBT per adolescenti. Ogni giornata includerà didattica, dimostrazioni, role-play e video di sedute.

Il primo giorno i partecipanti affineranno le loro abilità di terapia individuale a partire dalla concettualizzazione del caso. In particolar modo ci sarà un focus su assessment e teoria biosociale, target, cinque problematiche e dilemmi dialettici. Successivamente, i partecipanti perfezioneranno la loro conoscenza relativa alle strategie di orientamento e impegno pre-trattamento, nonché le skills dell'analisi della catena comportamentale e delle soluzioni con dimostrazioni ed esercizi pratici. Verranno infine riviste le strategie di comunicazione, la gestione del caso e le strategie fondamentali della terapia, oltre alle strategie dialettiche in azione.

Il secondo giorno prevede inizialmente una revisione approfondita su come gestire efficacemente un team di consultazione DBT. Verranno poi affrontati gli ostacoli più comuni e i comportamenti che interferiscono con il team. Successivamente, i partecipanti perfezioneranno la loro capacità di insegnamento delle abilità, sia in setting individuale che familiare o in un gruppo di skills training. Verranno svolti esercizi pratici su abilità specifiche integrati da dimostrazioni su come insegnare le diverse abilità DBT, tra cui l'abilità "Percorrere il Sentiero di Mezzo" (Walking the Middle Path WMP).

Nel terzo giorno i partecipanti impareranno a conoscere meglio il modo di terapia familiare, le sedute con i genitori e il coaching tra sedute, con una spiegazione sul rationale, sulla struttura e sui contenuti di ciascun modo di trattamento. Per rafforzare ulteriormente l'esperienza di ciascun modo verranno inseriti role play e video.

Questo corso è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile che hanno frequentato un Training DBT Adolescenti base con il Prof. Miller.

Obiettivi

1. I partecipanti identificheranno 3 importanti strategie di pre-trattamento per migliorare le loro abilità per la terapia individuale DBT.
2. I partecipanti impareranno a condurre e completare un'analisi della catena.
3. I partecipanti impareranno a condurre un'analisi delle soluzioni e ad applicare le 4 strategie di cambiamento.
4. I partecipanti identificheranno due strategie di impegno da applicare in modo più coerente.
5. I partecipanti indicheranno due strategie dialettiche da utilizzare nelle loro sedute di terapia individuale.
6. I partecipanti identificheranno tre nuove strategie per migliorare la facilitazione della riunione del team di consultazione dei terapeuti DBT.
7. I partecipanti si eserciteranno ad applicare le strategie di story-telling per migliorare lo skills training.
8. I partecipanti identificheranno due metodi per insegnare le abilità del Sentiero di Mezzo.
9. I partecipanti indicheranno gli obiettivi dei seguenti modi di trattamento: terapia familiare, sedute con i genitori e coaching telefonico.

E' prevista la traduzione consecutiva in Italiano.

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.

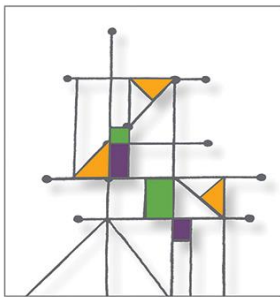


Il Prof. **Alec L. Miller**, PsyD, è co-fondatore dello studio di consulenza “Cognitive and Behavioral Consultants” di Westchester, NY.

Presso il Montefiore Medical Center/Albert Einstein College of Medicine di Bronx (NY) ha incarichi di Direttore Associato del programma di training in Psicologia, Professore di Psichiatria Clinica e Scienze Comportamentali, Direttore del servizio di Psicologia per Bambini e Adolescenti, del Programma Depressione e Suicidi negli Adolescenti e dei Servizi Clinici del Centro PS 8 del Montefiore School Health Program.

Ha conseguito la laurea presso l'Università del Michigan ad Ann Arbor prima di conseguire il dottorato in psicologia clinica presso la Ferkauf Graduate School of Psychology dell'Università Yeshiva di Bronx, NY. È conosciuto a livello internazionale come esperto nell'ambito della depressione, delle problematiche di autolesionismo e suicidio adolescenziale oltre che come Maestro in DBT.

DBT Skills Manual *for* Adolescents



Jill H. Rathus and Alec L. Miller

Foreword by **Marsha M. Linehan**

Dal 1995 il Prof. Miller dirige un team clinico di ricerca che adatta la DBT agli adolescenti suicidari multi-problematici, oltre a contribuire all'adattamento della DBT ad altre tipologie di pazienti e settings.

Trainer DBT dal 1997 ha condotto oltre 300 conferenze e seminari in tutto il mondo. E' stato il principale trainer e co-investigatore del primo studio randomizzato controllato pubblicato in Norvegia (Mehlum et al., 2016) sulla riduzione dell'autolesionismo, della depressione, della disperazione e dei sintomi di BPD. Su invito dell'American Psychological Association il dottor Miller ha sviluppato un video di formazione in psicoterapia dal titolo "DBT for Multi-Problem Adolescents" (2007).

E' autore di oltre 60 pubblicazioni scientifiche e capitoli di libri tra cui “Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescents” (2007) e “Childhood Maltreatment “ (2006).

PROGRAMMA

Venerdì 4 Aprile 2025

Primo giorno

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 - 13:00 **14:00 - 17:30**

- Introduzione e pratica di Mindfulness
- Orientamento al Training
- Nuove sfide per i giovani di oggi
- Razionale della DBT-A e ricerca attuale
- Concettualizzazione del caso
- Assessment, Teoria Biosociale, Target, Aree Problematiche, Dilemmi Dialettici
- Esercizio di analisi della catena comportamentale e della soluzione
- Terapia individuale: Checklist di ciò che viene trattato nella prima seduta
- Strategie di pre-trattamento, Orientamento e Impegno
- Strategie: Accettazione e Cambiamento, Comunicazione, Gestione del Caso e Strategie Dialettiche
- Videoclip sulle strategie di trattamento

Sabato 5 Aprile 2025

Secondo giorno

09:00 - 13:00 **14:00 - 17:30**

- Comprendere i dilemmi dialettici e lavorare sui target secondari.
- Gruppo avanzato di skills training multifamiliare (MFSG)
 - Motivazione del modello MFSG
 - Vantaggi e sfide della gestione del gruppo MFSG con discussione
 - Insegnamento di skills specifiche per ogni modulo di abilità
 - Trappole per lo skills training e role play

Domenica 6 Aprile 2025

Terzo giorno

09:00 - 13:00 **14:00 - 17:30**

- Modo di trattamento: terapia familiare (FT)
 - Razionale, struttura e contenuti
 - Prima seduta con genitori e successive strategie di FT
 - Video clip
- Modo di trattamento: sedute con genitori
 - Razionale, struttura e contenuti
- Modo di trattamento: coaching telefonico
 - Linee guida e role play per il coaching terapeutico individuale
 - Coaching durante il gruppo di skills training
 - Coaching per i genitori
- Team di consultazione
 - Struttura, accordi del team (incluso antirazzismo), gestione di un team DBT-A efficace
 - Role play
 - Identificare e Risolvere i problemi
- Conclusioni e osservazioni finali

Nelle giornate formative, oltre alla pausa pranzo di un'ora sono previste due pause di quindici minuti ognuna, una al mattino ed una al pomeriggio

INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile **che hanno frequentato un Training DBT Adolescenti base con il Prof. Miller.**

E' prevista la traduzione consecutiva.

ORARI

Il workshop si terrà **in presenza a Bologna (non è prevista la modalità on-line) Venerdì 4 Aprile, Sabato 5 Aprile, Domenica 6 Aprile 2025** dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30 per un totale di 21 ore formative.

CREDITI E.C.M.

Il workshop è accreditato per massimo 200 partecipanti e prevede il rilascio di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- **partecipare ad almeno il 90% del programma formativo (escluse pause)**
- **rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- **Compilare il questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE

Il training è a numero chiuso, è possibile iscriversi on-line collegandosi al sito web <https://www.fullday.com/DBT-A-2025>

Quota di iscrizione ridotta entro il 30 Novembre 2024

- Quota ridotta entro il 30/11/24 € 500 + IVA 22% (**€ 610 IVA INCLUSA**)

USA IL CODICE SCONTO MILLER610

Quota di iscrizione dal 1° Dicembre 2024

- Quota regolare dal 1°/12/24 € 650 + IVA 22% (**€ 793 IVA INCLUSA**)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato **contestualmente alla richiesta di iscrizione** tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **“Corso DBT-A-2025”**.

Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 15 Gennaio 2025** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC**.

Il pagamento della quota d'iscrizione deve avvenire prima dell'inizio del training.

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione**; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (*email generale: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com*) entro la scadenza del 15 Gennaio 2025 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment.

DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine

ANNULLAMENTI

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- sino al 30 Novembre 2024 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%;
- dal 1° Dicembre al 31 Dicembre 2024 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 70%;
- dal 1° Gennaio 2025 non sarà possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine dell'evento.

In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche quali ad esempio il rinvio dell'evento o lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA

Via Cesare Boldrini 11
40121 - Bologna

Come raggiungere la sede del workshop:

In treno:

L'Hotel è ubicato nella strada parallela a quella della stazione Centrale. Dando le spalle alla stazione proseguire a destra, voltare a sinistra (Via Amendola), al primo incrocio voltare a destra.

In aereo:

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

In auto:

- dall'autostrada A14 provenienti da Ancona uscire a "San Lazzaro" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 provenienti da nord uscire a "Borgo Panigale" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A13 uscire a "Bologna Arcoveggio" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con [Booking.com](https://www.booking.com) è possibile verificare in tempo reale e [prenotare on-line](#) dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: <https://www.fullday.com/DBT-A-2025/#toggle-id-6>

SITO WEB EVENTO

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti e per iscriversi al training Vi invitiamo a visitare il sito web dell'evento <https://www.fullday.com/DBT-A-2025>

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - Provider ECM ID Age.na.s ID 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma – Tel. (+39) 06 7028181

Email: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com

P.IVA/C.F.: 04269441004 – CCIAA 754285 – Trib. Roma 6300/92