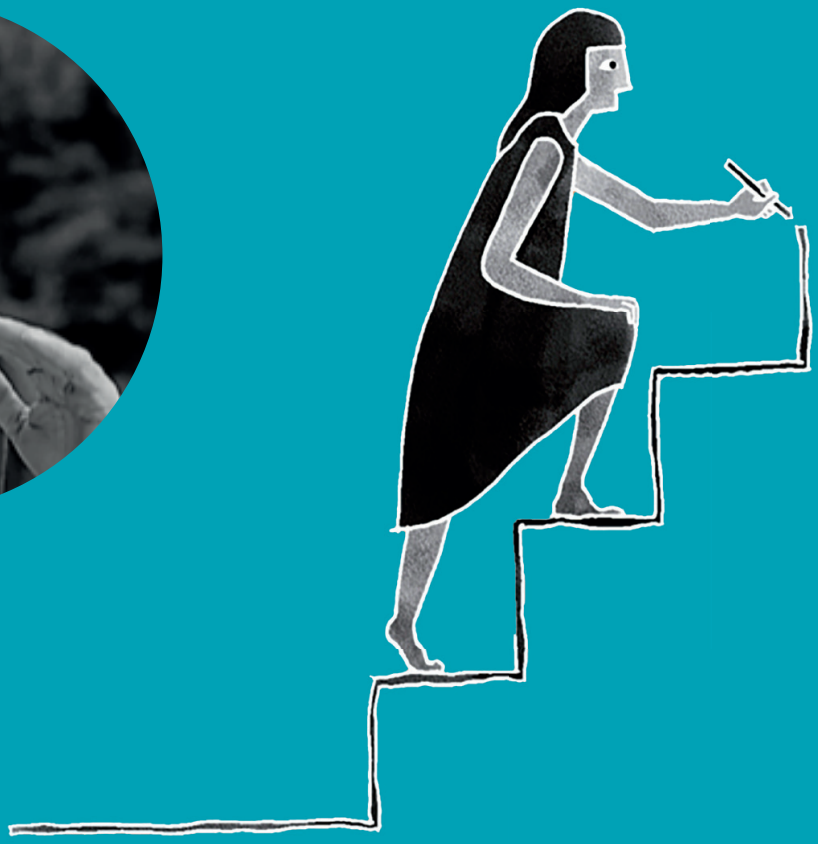
in collaborazione con

DBT Italy

NEA BPD ITALY

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

APPROFONDISCI LA TUA DBT: NUOVE SKILLS PER BPD E PTSD



PROF. MARTIN BOHUS

BOLOGNA 27-28-29 NOVEMBRE 2026

PRESENTAZIONE

"La DBT può essere uno dei migliori trattamenti per i clienti borderline, ma è ben lontana dall'essere buona". **Marsha Linehan, 1999.**

Il Prof. Martin Bohus, per molti anni stretto collaboratore di M. Linehan e presidente dell'Associazione Europea DBT (EDBTA), ha preso sul serio questa affermazione ed ha continuato a sviluppare la DBT.

Decenni di ricerca di base sui meccanismi del disturbo borderline di personalità, nonché la profonda esperienza clinica come responsabile del più grande centro europeo di trattamento del BPD presso lo ZI Mannheim (Università di Heidelberg), sono ora riuniti in una revisione completa del Manuale delle Skills.

Il nuovo manuale integra la seconda edizione del corso di formazione sulle abilità di M. Linehan e va significativamente oltre. Costituisce anche la base per i nuovi sviluppi della DBT.

Naturalmente, le regole ed i principi della DBT sono stati mantenuti, ma il contenuto è stato notevolmente ampliato e soprattutto la didattica, cioè l'insegnamento delle abilità, è stata resa molto più accessibile sia ai terapeuti che ai pazienti.

Il modulo Mindfulness è stato ristrutturato e, in particolare, il concetto di Wise Mind è stato notevolmente ampliato ed è ora accessibile all'esperienza emotiva dei pazienti borderline.

Il modulo sulla tolleranza alla sofferenza è stato ampliato e condensato. I pazienti imparano così a dosare la loro tensione ed a scegliere le abilità a loro utili. In tema centrale della gestione della dissociazione, che prima mancava nella DBT, è stato introdotto di recente.

Il modulo sulla regolazione delle emozioni è stato riorganizzato e ampliato in modo significativo. È stato aggiunto il concetto di "emozioni multiple", sono state sviluppate le reti emotive caratterizzanti la patologia borderline ed è stata inserita la paura delle emozioni positive.

Anche il modulo sulle relazioni interpersonali è stato notevolmente ampliato: qui entrano in gioco nuove competenze sulla costruzione delle relazioni, sul mantenimento delle reti sociali e sulla validazione bidirezionale.

Questo seminario di tre giorni è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica. Si concentra sull'ampliamento al Training delle Abilità ed insegna anche gli ultimi sviluppi della DBT focalizzata sul trauma (TF-DBT) con approfondimenti per la terapia individuale. In questo caso l'attenzione si concentra sulla gestione delle reti emozionali tipiche dei borderline.

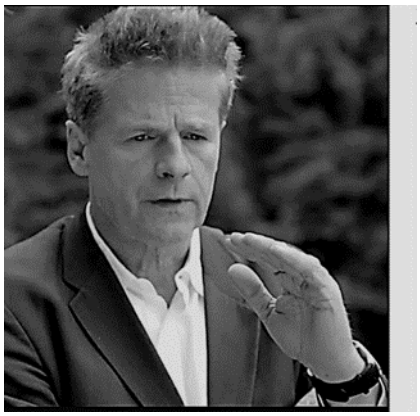
Questo workshop si basa sulle conoscenze esistenti della DBT, ne approfondisce la comprensione e migliora significativamente le competenze terapeutiche dei professionisti.
In forma sintetica, con l'ausilio di molte sequenze pratiche e video, in tre giorni amplierai in modo sostanziale le tue abilità DBT ed entrerai in una nuova fase di fiducia, competenza e sicurezza.

Durante il corso i partecipanti potranno acquistare in anteprima il Manuale DBT Skills per Terapeuti, l'ultimo lavoro di Martin Bohus.

E' prevista la traduzione consecutiva in Italiano.

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.

DOCENTE



Martin Bohus, MD, ha conseguito la specializzazione in Psichiatria e in Medicina psicosomatica. Dal 2003 al 2021 è stato titolare della cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg e direttore scientifico dell'Istituto Centrale di Salute Mentale (Mannheim). Attualmente è titolare di una borsa di studio di ricerca senior presso la Ruhr University Bochum ed è visiting professor presso l'Università di Anversa e la Harvard Medical School.

Il Prof. Bohus ha ricevuto vari premi per la ricerca in psicoterapia. È stato presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD) e presidente dell'Associazione tedesca per la DBT. È stato presidente e promotore del Primo Congresso Internazionale sul Disturbo Borderline di Personalità a Berlino nel 2010. E' il fondatore della rivista leader mondiale sul disturbo borderline di personalità (BPDED).

Il Prof. Bohus ha attualmente pubblicato oltre 450 tra paper e libri, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo del trattamento del Disturbo Borderline di Personalità e del PTSD.

Marsha Linehan e Martin Bohus; Centro Benediktushof, 2018

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026		PRIMA GIORNATA
09:00-10:30	Introduzione	
10:30-11:00	*Pausa*	
11:00-12:30	Mindfulness I	*Struttura, Schede*
12:30-13:30	*Pausa*	
13:30-15:00	Mindfulness II	*Mente Saggia*
15:00-15:30	*Pausa*	
15:30-17:00	Abilità di Tolleranza della sofferenza I	*Valutazione della Tensione; STOP-chiedere alla Mente Saggia; Modalità di Gestione della Crisi*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026		SECONDA GIORNATA
09:00-10:30	Abilità di Tolleranza della sofferenza II	*Dissociazione*
10:30-11:00	*Pausa*	
11:00-12:30	Regolazione delle Emozioni I	*I Fondamentali della Regolazione delle Emozioni*
12:30-13:30	*Pausa*	
13:30-15:00	Regolazione delle Emozioni II	*Emozioni Multiple*
15:00-15:30	*Pausa*	
15:30-17:00	Regolazione delle Emozioni III	*Reti di base delle Emozioni*

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026		TERZA GIORNATA
09:00-10:30	Abilità di Efficacia Interpersonale I	*Nuove Schede*
10:30-11:00	*Pausa*	
11:00-12:30	Abilità di Efficacia Interpersonale II	*Analisi della Situazione*
12:30-13:30	*Pausa*	
13:30-15:00	Le Nuove Abilità al lavoro	*TF-DBT Terapia Individuale*
15:00-15:30	*Pausa*	
15:30-17:00	Recap, Discussione	

INFORMAZIONI GENERALI

Il seminario di tre giorni è a numero chiuso ed è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; è consigliabile avere una conoscenza di base della DBT.

Si terrà esclusivamente in presenza a Bologna nelle giornate del 27-28-29 novembre 2026 (venerdì, sabato e domenica – ore 09:00/17:00). Non è prevista la modalità on-line. **E' prevista la traduzione consecutiva in Italiano.**

CREDITI E.C.M.

Il workshop di tre giornate (18 ore formative) **è accreditato per massimo 100 partecipanti** e prevede il rilascio di **18 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

MEDICO – discipline di riferimento: ***Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile***
PSICOLOGO – discipline di riferimento: ***Psicologia, Psicoterapia***
INFERMIERE
EDUCATORE PROFESSIONALE
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:
- partecipare ad **almeno il 90% del programma formativo** *(escluse pause;)*
- rispondere correttamente ad **almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- compilare **il questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il workshop è a numero chiuso. E' possibile iscriversi a questo link: **https://www.fullday.com/nuove-skills-2026**

Quote di iscrizione:

- EARLY BIRD – **VALIDA SINO AL 15/07/26** EUR 380 + IVA22% **(€ 463,60 IVA INCLUSA)**
  (usa il codice sconto MB26X)
- REGOLARE - **A PARTIRE DAL 16/07/26** EUR 450 + IVA22% **(€ 549 IVA INCLUSA)**

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

FULL DAY S.r.l.
Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49
IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**
SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: "**NUOVE SKILLS 2026"**
Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 15 Luglio 2026** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC**.

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione**; **il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria *(email generale: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com)* entro la scadenza del 15 Luglio 2026 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment. La Segreteria emetterà poi fattura con pagamento a 30gg. Il pagamento dovrà pervenire prima della data di inizio del corso.**

DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:
Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine.

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- entro il 30 Settembre 2026 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%.
- dal 1° Ottobre 2026 non sarà possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

L'evento sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti; la conferma dell'attivazione sarà inviata via email ad inizio Settembre. In caso di mancata attivazione del corso la quota versata sarà rimborsata.
In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche quali ad esempio il rinvio dell'evento o lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili. La segreteria non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali costi o penali derivanti da annullamenti o rinvii del corso.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA
Via Cesare Boldrini, 11 - 40121 - Bologna
Telefono: 051 4211348

Come raggiungere l'hotel:

IN AUTO

- dall'autostrada A14 provenienti da Ancona uscire a "San Lazzaro" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 provenienti da nord uscire a "Borgo Panigale" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"

- dall'autostrada A13 uscire a "Bologna Arcoveggio" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 uscire a "Bologna Casalecchio di Reno" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro".

L'albergo dispone di un parcheggio privato a pagamento.

IN TRENO

L'Hotel è ubicato nella strada parallela a quella della stazione Centrale. Dando le spalle alla stazione proseguire a destra, voltare a sinistra (Via Amendola), al primo incrocio voltare a destra.

IN AEREO
Tutti gli alberghi Zanhotel distano circa 10/15 minuti di taxi dall'Aeroporto "G. Marconi"; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare il Marconi Express che effettua il collegamento tra aeroporto e stazione centrale di Bologna in 8 minuti.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con **MyFirst. Travel** è possibile verificare in tempo reale e dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: https://www.fullday.com/nuove-skills-2026/#toggle-id-7

SITO WEB EVENTO

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti e per iscriversi al workshop Vi invitiamo a visitare il sito web dell'evento **https://www.fullday.com/nuove-skills-2026**

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

FULL DAY S.R.L. - *Provider ECM 1938*
Via La Spezia 67 - 00182 Roma
Email: fullday@fullday.com – iscrizioni@fullday.com