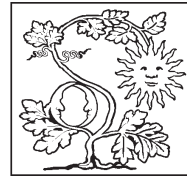


in collaborazione con



Scuola di  
Psicoterapia  
Cognitiva

# DBT per Adulti con Autismo

*Workshop di una giornata con **Luisa Weiner***

Evento ECM  
*9 crediti formativi*

FAD Sincrona  
**14 novembre 2026**  
ore 9:00/17:00



**DBT PER ADULTI CON AUTISMO**  
*Workshop di una giornata con Luisa Weiner*

**SABATO 14 NOVEMBRE 2026**  
**FAD Sincrona – ore 09:00/17:00**

## **PRESENTAZIONE**

---

La DBT è stata sviluppata per persone con tendenze suicide croniche sottese da una disregolazione emotiva. All'epoca, Marsha Linehan riteneva che queste persone, in particolare le donne, soddisfacessero i criteri diagnostici per il disturbo borderline di personalità (BPD).

Ci chiediamo ora se queste persone presentassero anche disturbi dello sviluppo neurologico e se questi abbiano avuto un ruolo nell'insorgenza della disregolazione emotiva e del controllo del comportamento?

Sebbene sia quasi impossibile trovare risposte a queste domande in modo retrospettivo, recenti ricerche suggeriscono che la disregolazione emotiva e i comportamenti potenzialmente letali siano altamente prevalenti nei disturbi dello sviluppo neurologico, specialmente nell'autismo, anche in assenza di un disturbo borderline di personalità (BPD) concomitante. Pertanto, per i clinici che praticano la DBT, è fondamentale comprendere meglio perché e in che modo la disregolazione emotiva sia presente nelle persone autistiche, ma anche se e in che modo la DBT possa intervenire sulla disregolazione emotiva e comportamentale per aiutarle a costruirsi una vita degna di essere vissuta.

A tal fine, questo seminario mira ad aiutare i clinici che lavorano con la DBT a:

- Acquisire una comprensione della relazione tra il funzionamento autistico e la disregolazione emotiva
- Applicare il modello biosociale e sviluppare una concettualizzazione del caso DBT che integri le peculiarità dell'autismo
- Imparare a identificare e applicare utili adattamenti della DBT per le persone autistiche

**E' prevista la traduzione simultanea in Italiano.**

## DOCENTE

---



**Luisa Weiner**, PhD, è psicologa clinica e docente di psicologia clinica presso l'Università di Strasburgo. Dal 2021 ricopre la cattedra di CBT presso il dipartimento di psicologia dell'Università di Strasburgo. La dott.ssa Weiner è attualmente presidente dell'Associazione francofona di DBT (RF-TCD) e segretaria dell'Associazione mondiale di DBT.

La dott.ssa Weiner ha pubblicato finora 100 articoli e libri originali, principalmente sulla psicopatologia e sullo sviluppo di trattamenti per la disregolazione emotiva riscontrata nell'autismo, nel disturbo borderline di personalità (BPD), nel disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e nel disturbo bipolare.



**DBT PER ADULTI CON AUTISMO**  
*Workshop di una giornata con Luisa Weiner*

**SABATO 14 NOVEMBRE 2026**  
**FAD Sincrona – ore 09:00/17:00**

**PROGRAMMA**

---

|              |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00–09:15  | Benvenuto e introduzione:<br>Obiettivi formativi, rilevanza clinica e panoramica della giornata                                                                                                                          |
| 09:15–10:30  | Comprendere la disregolazione emotiva nell'autismo<br>Caratteristiche della disregolazione emotiva nell'autismo e perché è importante considerarla e trattarla negli adulti autistici                                    |
| 10:30–10:50  | Pausa                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:50–12:40  | Il modello biosociale applicato all'autismo<br>Affrontare i fattori specifici che predispongono le persone autistiche allo sviluppo della disregolazione emotiva attraverso una prospettiva biosociale                   |
| 12:45–13:45  | Pausa pranzo                                                                                                                                                                                                             |
| 13:45–15:15  | Dal senso di colpa e dall'autostigma a una vita degna di essere vissuta:<br>il ruolo della DBT<br>Principi ed evidenze della DBT applicata agli adulti autistici                                                         |
| 15:15–15:35  | Pausa                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:35 –17:00 | Adattamento della DBT per gli adulti autistici<br>Concettualizzazione del caso, identificazione della disregolazione emotiva e degli obiettivi terapeutici; applicazione della DBT e adattamenti specifici per l'autismo |

## INFORMAZIONI GENERALI

---

Il workshop è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica; è consigliabile avere una conoscenza di base della DBT.

E' prevista la traduzione simultanea in Italiano.

- Il workshop si terrà on-line su piattaforma Zoom sabato 14 novembre dalle ore 09:00 alle ore 17:00, per un totale di 6 ore formative; sarà possibile partecipare semplicemente connettendosi dal proprio computer, la piattaforma è compatibile con i maggiori browser web (*Firefox 2 o successivo, Google Chrome, Safari, Opera*).
- Sarà possibile porre domande alla docente attraverso la chat dedicata.
- E' prevista la traduzione simultanea in Italiano; si avrà comunque la possibilità di ascoltare l'audio originale in Inglese (*sono previsti due canali audio diversi*).

## CREDITI E.C.M.

---

Il workshop è accreditato come **FAD Sincrona** e prevede il rilascio di **9 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

- **MEDICO** – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile
- **PSICOLOGO** – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia
- **INFERMIERE**
- **EDUCATORE PROFESSIONALE**
- **TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

La presenza sarà tracciata tramite gli accessi alla piattaforma; per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- partecipare **"in diretta"** nelle giornate e orari indicati al **100% del programma formativo** – escluse le pause; *la sola visione post evento della videoregistrazione non consente l'acquisizione dei crediti.*
- rispondere correttamente ad almeno il **75% delle domande del test di valutazione apprendimento** (con domande a doppia randomizzazione da effettuarsi on-line entro tre giorni dalla conclusione del corso – massimo 5 tentativi).
- Compilare il **questionario di gradimento evento**

La videoregistrazione del corso – *audio originale Inglese, senza traduzione* – sarà disponibile alla conclusione dell'evento per tre giorni

## ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

---

E' possibile iscriversi a questo link: <https://www.fullday.com/DBT-AUTISMO>

### Quote di iscrizione:

- **EARLY BIRD – VALIDA SINO AL 20/10/26**    € 120 + IVA 22% (**€ 146,40 IVA INCLUSA**)  
**(usa il codice sconto LW14)**
- **REGOLARE - DAL 21/10/26 AL 07/11/26**    € 180 + IVA 22% (**€ 219,60 IVA INCLUSA**)

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato contestualmente alla richiesta di iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

### **FULL DAY S.r.l.**

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"DBT AUTISMO"**

**Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.**

### **Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:**

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 20 ottobre 2026** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC.**

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (email generale: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) - PEC: [fullday@pec.fullday.com](mailto:fullday@pec.fullday.com)) entro la scadenza del 20 ottobre 2026 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment. La Segreteria emetterà poi fattura con pagamento a 30gg. Il pagamento dovrà pervenire prima della data di inizio del corso.**

### **DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:**

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine.

## ANNULLAMENTI

---

In caso di annullamento da parte del partecipante:

- entro il 20 ottobre 2026 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 50%.
- dal 21 Ottobre 2026 non sarà possibile concedere rimborsi.

*Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.*

L'evento sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti; la conferma dell'attivazione sarà inviata via email entro fine ottobre. In caso di mancata attivazione del corso la quota versata sarà rimborsata.

## SITO WEB EVENTO

---

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti e per iscriversi al workshop Vi invitiamo a visitare il sito web dell'evento <https://www.fullday.com/DBT-AUTISMO>

## COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

---

Paola Bertulli, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

---



**FULL DAY S.R.L.** - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: [fullday@fullday.com](mailto:fullday@fullday.com) – [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com)